



ISTITUTO COMPRENSIVO "MAMELE"

Via Dante n. 100 – 81040 CURTI (CE)

☎ 0823/797526 - C.F.: 93103720616- Codice Univoco Ufficio
UF0RFKe_mail: ceic8a700c@istruzione.it -P.E.C.
ceic8a700c@pec.istruzione.it



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "G. MAMELE"-CURTI
Prot. 0002899 del 04/03/2026
VII (Uscita)

Ai docenti della secondaria di I grado

DSGA

Sito

Amministrazione Trasparente

Agli alunni e ai genitori delle classi seconde

AVVISO

Oggetto: Incontro di Educazione Alimentare con la Nutrizionista – Classi Seconde

Si comunica che, nell'ambito di Educazione Civica, le classi seconde del nostro Istituto parteciperanno a un incontro di formazione e sensibilizzazione dedicato all'**educazione alimentare**. Le lezioni saranno tenute dalla **Dott.ssa Floriana Signudi**, biologa nutrizionista.

L'adolescenza rappresenta una fase cruciale per lo sviluppo fisico e cognitivo. Promuovere una corretta cultura del cibo a scuola non è solo un atto informativo, ma un investimento sulla salute a lungo termine per i seguenti motivi:

- **Consapevolezza e Autonomia:** Insegnare ai ragazzi a leggere le etichette e a scegliere gli alimenti permette loro di diventare consumatori critici e indipendenti.
- **Energia per lo Studio e lo Sport:** Una corretta ripartizione dei nutrienti è essenziale per mantenere alta la concentrazione mentale e sostenere l'attività fisica quotidiana.
- **Prevenzione e Benessere:** Comprendere il valore nutrizionale dei cibi aiuta a prevenire i disturbi legati a un'alimentazione scorretta e a costruire un rapporto equilibrato e sereno con il proprio corpo.
- **Sostenibilità:** Mangiare bene significa anche imparare il valore della stagionalità e del consumo consapevole, con un impatto positivo sull'ambiente.

Calendario degli incontri

Gli incontri si svolgeranno secondo il seguente calendario:

Classe	Data	Orario	Aula
2^A	martedì 17/03/2026	12:00-14:00	Classe 2^A
2^B	martedì 17/03/2026	10:00-12:00	Classe 2^B
2^C	venerdì 20/03/2026	8:30-10:00	Classe 2^C

Note organizzative

I docenti in orario presenzieranno per l'intera durata dell'incontro. Gli studenti sono invitati a partecipare attivamente, preparando eventuali domande o curiosità da sottoporre alla specialista.

Certi della vostra collaborazione e dell'alto valore educativo dell'iniziativa, restiamo a disposizione per ulteriori chiarimenti.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Linda Sorgente

Firmato autografo sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del d.lgs 39/93